

Spis treści

Wstęp	7
1. Społeczny i ekonomiczny kontekst migracji z Nepalu	15
1.1. Historia Nepalu	15
1.2. Sytuacja demograficzna i ekonomiczna	19
1.3. Nierówności społeczne: system kastowy i sytuacja kobiet	23
2. Metodologia badań własnych	29
2.1. Dane zastane	29
2.2. Badania ilościowe	32
2.3. Badania jakościowe	38
2.4. Analiza dyskursu prasowego i analiza treści mediów społecznościowych	40
3. Migracje w społeczeństwie nepalskim	43
3.1. Przyczyny i wielkość migracji	43
3.2. Profil demograficzno-społeczny migrantów nepalskich	50
3.3. Kierunki migracji	56
3.3.1. Migracje do krajów azjatyckich	59
3.3.1.1. Migracje do Indii	60
3.3.1.2. Migracje do innych krajów południowo-wschodniej i wschodniej Azji	65
3.3.1.3. Migracje do krajów Zatoki Perskiej	71
3.3.2. Migracje do USA, Kanady i Australii	77
3.3.3. Migracje do Europy	83
3.3.4. Migracje do Nepalu	89
3.4. Skutki migracji	90
3.5. Infrastruktura migracyjna Nepalu	102
4. Migracje Nepalczyków do Polski w świetle danych urzędowych	111
4.1. Ramy prawne	111
4.2. Dane urzędowe	114
5. Nepalczycy w Polsce w świetle badań własnych	127
5.1. Charakterystyka grupy badawczej	127
5.2. System aksjonormatywny migrantów	131
5.3. Przyczyny przyjazdu do Polski	135
5.4. Obawy związane z przyjazdem do Polski	140
5.5. Dobrostan fizyczny i psychiczny	146
5.6. Praca zarobkowa	156

5.7. Relacje transnarodowe	174
5.8. Sieci społeczne w Polsce	180
5.9. Przejawy dyskryminacji	195
5.10. Wsparcie instytucjonalne	201
5.11. Plany na przyszłość	205
5.12. Ogólna ocena migracji	211
6. Relacje międzyetniczne w opinii Polaków	221
6.1. Wiedza o Nepalu	224
6.2. Stereotyp Nepalczyka i Nepalki	225
6.3. Strefy kontaktu międzyetnicznego	229
6.4. Kontakty z Nepalczykami	232
6.5. Akceptacja obecności migrantów nepalskich w społeczeństwie polskim	242
7. Nepalczycy w sferze publicznej	263
7.1. Obraz Nepalczyków w dyskursie prasowym	264
7.2. Nepalczycy w mediach społecznościowych	273
7.2.1. Facebook	274
7.2.2. You Tube	283
7.3. Nepalskie organizacje pozarządowe	289
Podsumowanie	293
Bibliografia	309
Spis tabel	333
Spis wykresów	335